

## 中酪情報 No.545

2013年5月31日発行  
毎号奇数月末発行

発行：一般社団法人 中央酪農会議

編集・発行人：内橋政敏

〒101-0047 東京都千代田区内神田1-1-12 コープビル9F

TEL:03-3219-2611(代) FAX:03-3219-2622

### ご意見・ご感想をお寄せください。

読者の皆さまにもっと本誌をご活用いただきたく、より良い誌面作りに向けて努力してまいります。本誌へのご意見やご要望、ご感想がございましたら、電話・FAX・ホームページにて下記の「中酪情報」編集部までお寄せください。皆様のご意見・ご感想をお待ちしております。

### 宛先及びお問合せ先

〒101-0047 東京都千代田区内神田1-1-12 コープビル9F

一般社団法人 中央酪農会議「中酪情報」編集部

TEL:03-3219-2611(代) FAX:03-3219-2622

<http://www.dairy.co.jp/>

(中酪HP「お問い合わせ」ページよりアクセスできます)

### 編 集 後 記

国連食糧農業機関（FAO）は、牛乳への関心を高め、酪農・乳業の仕事を多くの人々に知ってもらうことを目的に、6月1日を「世界牛乳の日（World Milk Day）」と決めました。これは2001年のことです。これにちなんで日本でも、2008年から毎年6月1日を「牛乳の日」、6月を「牛乳月間」として、牛乳乳製品の消費拡大キャンペーンを重点的に展開しています。

この機会に、カルシウムが欠かせない成長期の子どもはもちろん、骨の健康や生活習慣病、ダイエットが気になる大人にも、牛乳の効用をさらに知ってもらいたいものです。本来、子牛を育てるための栄養源である牛乳は、同じほ乳類である私たちにとっても理想的な栄養食品です。コップ1杯（約200ml）で1日に必要なカルシウム量の約1/3が摂れるばかりでなく、良質なたんぱく質やビタミン類などたくさんの栄養素がバランスよく含まれています。