

ミルクツッキング イベント風景



日時：2012年6月1日
場所：北ふれあいセンター

6月1日は牛乳の日
6月は牛乳月間



牛乳のことを
もっと知ってもらうために

牛乳乳製品の勉強・研修会
ミルクッキングを
開催しました。



講師 日本乳業協会

大迫ひろみ氏



調理実習の前には

牛乳乳製品についての
Q&Aや



牛乳に含まれる
栄養についてなど、



資料やグラフを用いた
講話がありました。



調



理



風



景



実習は

1班6人。



どのメニューも

家庭で手軽に

できるものばかり。



1時間ほどで
全て完成しました。



メニューは全5品。

全てに牛乳・乳製品を使用。

豆腐の和風チーズケーキ

(プレーンヨーグルトとクリームチーズ使用)

なすのキーマカレー

(プレーンヨーグルト使用)

ホエードリンク

(ヨーグルトから出たホエー使用)

ほうれん草の

カッテージチーズ和え

(牛乳から作ったカッテージチーズ使用)



野菜のポタージュ

(牛乳と生クリーム使用)



参加していただいた皆様、

ありがとうございました！